

ERFAHREN SIE MEHR

T: 0650-60 640 65

**Mag. Manuel
Mittermair**

T: 0660-57 606 77

**Johanna
Mittermair**

Termine nach Vereinbarung.

Die aktuellen Preise finden Sie auf
unserer Homepage.

Adresse:

Wartbergerstraße 33
4643 Pettenbach, Austria

www.koerperschule.at


körperschule**mittermair**
MANUELLE SCHMERZTHERAPIE
MUSKELTHERAPIE

 **Liebscher & Bracht**
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

SCHMERZFREI BLEIBEN GRUPPENTRAINING




körperschule**mittermair**
MANUELLE SCHMERZTHERAPIE
MUSKELTHERAPIE



SCHMERZFREI BLEIBEN

OHNE OPERATION UND MEDIKAMENTE

- Kann bei über 90% aller Schmerzen helfen
- Wirkt ohne Medikamente und Operationen
- Völlig natürlich und ursächlich SCHMERZFREI sein ohne Energetik
- Auch „austherapierte“ Schmerzen können erfolgreich betreut werden
- Hilfe zur Selbsthilfe: Ihr individuelles Übungsprogramm für Zuhause

Rechtlicher Hinweis: Wir arbeiten in der Körperschule Mittermair auch mit Techniken der 'Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht' und behandeln damit auftretende Wohlbefindlichkeitsstörungen wie beispielsweise Spannungsschmerzen oder Bewegungseinschränkungen. Das ist keine Krankheitsbehandlung im medizinischen Sinne und ersetzt keinen Arztbesuch oder sonstige zur Diagnostik oder Behandlung von Krankheiten erforderlichen Maßnahmen. Eine Erfolgsgarantie oder ein Heilungsversprechen sind damit nicht verbunden. Wenn die Inhalte dieses Faltsblattes fälschlicherweise den Eindruck erweckt haben, dass ein Erfolg garantiert ist, weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass dies nicht der Fall ist.



www.koerperschule.at

HINTERGRUND

Liebscher & Bracht haben herausgefunden, dass über 90% aller Schmerzen im Bewegungssystem in unserem Gehirn auf Grund von muskulären Ungleichheiten „geschaltet“ werden, um den Körper vor Arthrose, Bandscheibenvorfällen und anderen Schädigungen zu schützen (Alarm-Schmerzen). Diesem schmerzverursachenden Mechanismus wirkt die Liebscher & Bracht Therapie mit der eigens entwickelten „Schmerzpunkt-Pressur“ und den sogenannten „Faszien-Schmerzfrei-Übungen“ ursächlich und nachhaltig entgegen.

SCHMERZFREI- GRUPPENTRAINING

Inhalt: Erlernen der Faszien-Rollmassage und sämtlicher therapeutischer Schmerzfrei-Übungen, auch für zu Hause

Dauer: jeweils 75 Minuten

Teilnehmerzahl: begrenzt auf 6 Personen

Mitzubringen: Bequeme Trainingskleidung, Badetuch, Socken

