

## THERAPIE- ABLAUF

### Dauer

Der Erst-Termin ist wegweisend, da er zeigt, ob Sie zu den 90% jener Menschen gehören, die nach unserer Erfahrung mit der Liebscher & Bracht Schmerztherapie erfolgreich betreut werden können, ohne Medikamente und Operation.

Die Dauer der Betreuung liegt ab der 2. Einheit bei 60 Minuten. Diese Zeit wird benötigt, um Ihr Beschwerdebild genau zu verstehen, die Schmerzpunkt-Pressur korrekt anwenden zu können und sicherzustellen, dass Sie Ihre Schmerzfrei-Übungen eigenständig umsetzen können.

### Kosten

Unsere Betreuung ist keine gesetzliche Kassenleistung.

Die Kosten sind von der privaten Krankenversicherung oder von den Patienten selbst zu tragen.

Rechtlicher Hinweis: Wir arbeiten in der Körperschule Mittermair auch mit Techniken der 'Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht' und behandeln damit auftretende Wohlbefindlichkeitsstörungen wie beispielsweise Spannungsschmerzen oder Bewegungseinschränkungen. Das ist keine Krankheitsbehandlung im medizinischen Sinne und ersetzt keinen Arztbesuch oder sonstige zur Diagnostik oder Behandlung von Krankheiten erforderlichen Maßnahmen. Eine Erfolgsgarantie oder ein Heilungsversprechen sind damit nicht verbunden.

Wenn die Inhalte dieses Falblattes fälschlicherweise den Eindruck erweckt haben, dass ein Erfolg garantiert ist, weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass dies nicht der Fall ist.

## ERFAHREN SIE MEHR

T: 0650-60 640 65

**Mag. Manuel  
Mittermair**

T: 0660-57 606 77

**Johanna  
Mittermair**

Termine nach Vereinbarung.

Die aktuellen Preise finden Sie auf unserer Homepage.

Adresse:

Wartbergerstraße 33  
4643 Pettenbach, Austria

[www.koerperschule.at](http://www.koerperschule.at)

  
körperschulemittermair  
MANUELLE SCHMERZTHERAPIE  
MUSKELTHERAPIE

 Liebscher & Bracht  
DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

## SCHMERZFREI OHNE OPERATION



  
körperschulemittermair  
MANUELLE SCHMERZTHERAPIE  
MUSKELTHERAPIE



## GUTE GRÜNDE

- Kann bei über 90% aller Schmerzen helfen
- Wirkt ohne Medikamente und Operationen
- Völlig natürliche und ursächliche Behandlung der Schmerzen ohne Energetik
- Kann auch helfen, wenn Arthrose und Bandscheibenschäden bereits vorliegen
- Auch „austherapierte“ Schmerzen können erfolgreich betreut werden
- Hilfe zur Selbsthilfe: Nach der Therapie erhalten Sie Ihr individuelles Übungsprogramm für Zuhause



[www.koerperschule.at](http://www.koerperschule.at)

## HINTERGRUND

Durch nahezu **20jährige Erfahrung** und in bereits 2. Generation ist die Körperschule Mittermair durch Forschung und Innovation führend in der Muskeltherapie. Durch die Schmerzfrei-Methode nach Liebscher & Bracht wird nun eine noch **höhere Erfolgsquote** ermöglicht.

Liebscher & Bracht haben herausgefunden, dass über 90% aller Schmerzen im Bewegungssystem in unserem Gehirn auf Grund von muskulären Ungleichheiten „geschaltet“ werden, um den Körper vor Arthrose, Bandscheibenvorfällen und anderen Schädigungen zu schützen (Alarm-Schmerzen). Diesem schmerzverursachenden Mechanismus wirkt die Liebscher & Bracht Therapie mit der eigens entwickelten „Schmerzpunkt-Pressur“ und den sogenannten „Faszien-Schmerzfrei-Übungen“ ursächlich und **nachhaltig** entgegen.



## SCHMERZFREI WERDEN

**1 ANAMNESE**  
Genauere Abklärung Ihrer Beschwerden

**2 SCHMERZPUNKT-PRESSUR**  
Durch Druck auf spezielle Knochen-Rezeptoren wird der Alarm-Schmerz gelöscht

**3 SCHMERZFREI-ÜBUNGEN**  
Sie erlernen Ihre individuellen Übungen und führen diese regelmäßig durch

### 1. und 2. Schritt

In den ersten beiden Schritten können die Schmerz-Spezialisten Ihren Schmerz durch die Liebscher & Bracht Therapie stark reduzieren oder löschen.

### 3. Schritt

Um die Schmerzfreiheit dauerhaft zu erhalten, werden Sie zu Hause die erlernten Schmerzfrei-Übungen regelmäßig durchführen.